

26 septembre 2025

GATINEAU
POUR
LA
VIE



Projets en cours pour favoriser l'accessibilité universelle

Objectif de présentation : information

Service des loisirs, des sports et du développement des communautés

Commission Gatineau, Ville en santé
– Séance publique



GATINEAU

Objectif de la présentation

Présenter deux projets accessibles en cours de réalisation :

- 1) Sentier d'exercice accessible pour aînés
- 2) Aménagement d'une aire de jeu accessible au parc Belmont



Mise en contexte

Pourquoi nous sommes ici

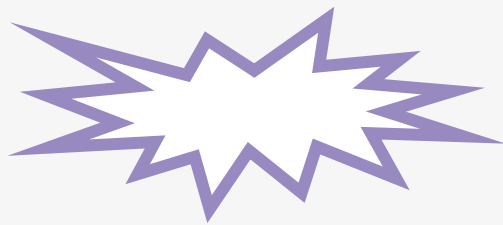
Quel pourcentage de la population vivra,
un jour ou l'autre, une situation de handicap?

18 %

33 %

74 %

100 %



	Mobilité	Vision	Auditif	Parole	Cognitive	Manipulation
Permanent	 Fauteuil roulant	 Visibilité faible	 Surdité	 Non-verbal	 TDAH	 Un seul bras
Temporaire	 Jambe cassée	 Conjonctivite	 Otite	 Laryngite	 Fatigue	 Douleurs
Situationnel	 Chaussures inconfortables	 Éblouissement	 Bruits environnants	 Fort accent	 Environnement dérangeant	 Bébé dans les bras
Vieillessement	 Canne	 Baisse de la vision	 Perte auditive	 L'aphasie	 Démence	 Arthrite

Mise en contexte

(suite)

Pourquoi nous sommes ici

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Permet à toute personne ayant une incapacité permanente ou temporaire, d'utiliser une **composante adaptée pour se déplacer et accéder librement et en sécurité** à un environnement/espace.

INCLUSION

Permet à toute personne (ex. : familles, aînés, personnes handicapées, etc.), peu importe ses capacités, **de pouvoir participer librement et en sécurité à un environnement/espace et d'utiliser les composantes de la même façon que tout le monde.**

PROJETS UNIVERSELS

Permettent de **concevoir des produits, d'adapter l'environnement et les services** de manière à les rendre accessibles et utilisables au plus grand nombre possible de personnes.

Le SLSDC réalise actuellement deux projets d'infrastructure accessible qui méritent d'être portés à l'attention de la Commission des aînés.

Plan de présentation

01

PROJET 1 – PRIMA

► État de la situation

03

ÉCHÉANCIER

02

PROJET 2 – PARC BELMONT

► État de la situation

04

QUESTIONS

PROJET 1 – PRIMA

SENTIER D'EXERCICE ACCESSIBLE POUR ÂÎNÉS

État de la situation



GATINEAU

Liste des acronymes

ADA	Norme Americans with Disabilities Act
MADA	Municipalité, Amie des aînés
PRIMA	Programme d'infrastructure pour aînés
RAPHO	Regroupement des organismes de personnes handicapées de l'Outaouais
TAG (CCC-PAG)	Table des aînés de Gatineau (Comité consultatif citoyen – Personnes aînés de Gatineau)
SLSDC	Service des loisirs, des sports et du développement des communautés

PROJET 1

Sentier d'exercice accessible pour aînés

2023

Demande de subvention au programme d'infrastructure pour aînés (PRIMA) qui offre une aide financière de 100 000 \$ aux *Municipalités amies des aînés (MADA)* pour des projets d'amélioration, de remplacement ou d'ajout de bâtiments municipaux, ciblant les infrastructures récréatives et de loisir.

BUT DU PROGRAMME

Favoriser le vieillissement actif par l'optimisation des possibilités de bonne santé, de participation sociale et de sécurité des aînés.

MISE EN ŒUVRE

Travaux entamés au printemps, lancement prévu à l'automne 2025.



PROJET 1

Sentier d'exercice accessible pour aînés (suite)

DESCRIPTION DU PROJET INITIAL

BUT : Favoriser le vieillissement actif

BUDGET TOTAL : 230 000 \$

TRAVAUX PRÉVUS :

- Bonification d'un sentier existant situé sur le Plateau dans le secteur de Hull
- Ajout d'aménagement : 4 bancs, 4 abris, 9 panneaux d'exercice et 14 bornes de distance le long du trajet
- Trajet de 3,6 km : boucle entièrement asphaltée accessible au départ de la bibliothèque Donalda-Charron

**** Fontaine à boire et toilettes disponibles à la bibliothèque*

PROJET 1

Sentier d'exercice accessible pour aînés (suite)

IMPLICATION COMMUNAUTAIRE

SONDAGE (avril 2025) : Aux membres de la TAG (6 répondants)

- Appréciation du projet et recommandation de réduire les distances entre les installations

MARCHE EXPLORATOIRE (MAI 2025) : Collaboration avec TAG (CCC-PAG) et RAPHO

- 5 citoyens, 2 partenaires et 4 employés municipaux

PRINCIPALES SUGGESTIONS RECUEILLIES :

- Promotion du sentier auprès des aînés (ex. : pas de fontaine d'eau, de toilettes ou de poubelle le long du sentier)
- Signalisation et balisage le long du trajet
- Localisation des aménagements prévus et choix du mobilier urbain
- Questions d'accessibilité (ex. : l'identification des stationnements, le transport en commun, la correction d'un dénivelé de trottoir, etc.)
- Installation des panneaux et exercices proposés
- Plantation d'arbres et ajout de panneaux d'interprétation des oiseaux



PROJET 1

Sentier d'exercice accessible pour aînés (suite)

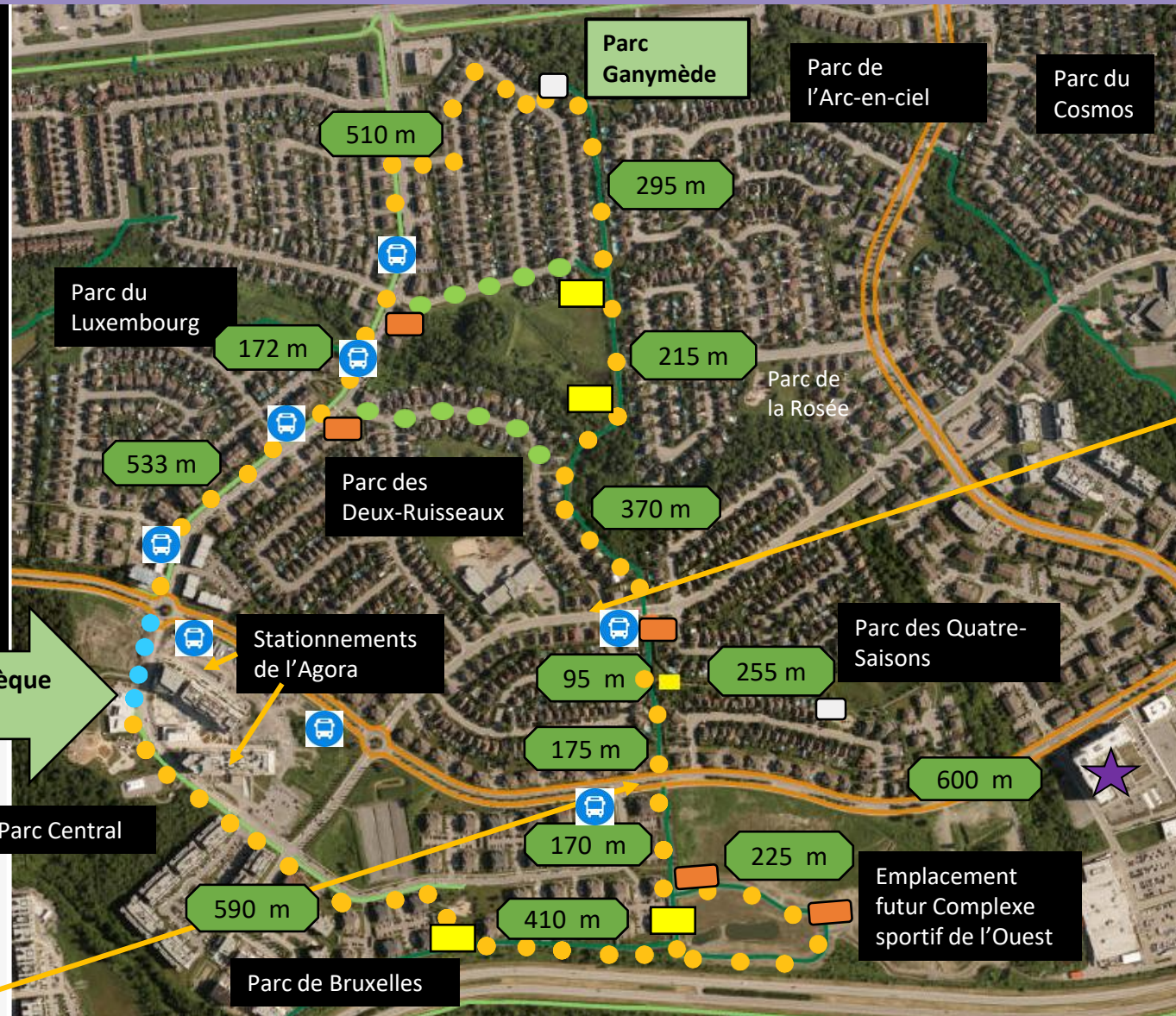
CATÉGORIES	AMÉLIORATIONS PRÉVUES AU PROJET
AMÉNAGEMENTS	- Ajout de 2 bancs pour compléter la boucle et accéder à des aires de repos à des distances acceptables - Déplacement des abris pour permettre de profiter de la nature - Correction du trottoir problématique - Plantation d'arbres le long du trajet
PARTENARIAT	- Approche du <i>Club des ornithologues de l'Outaouais</i> pour contribuer à élaborer des panneaux d'interprétation des oiseaux
PROMOTION et SIGNALISATION	- Contribution du Plan d'action intégré 2022-2026 – Familles, aînés et personnes handicapées pour élaborer une stratégie de promotion (10 000 \$) incluant : la création d'un dépliant pour distribution à la bibliothèque - Ajout de panneaux d'affichage (information générale) - Remplacement des bornes de distance par des balises d'orientation

PROJET 1 – Carte du sentier et aménagements

Légende

-  Banc existant
-  Nouveau banc
-  Maisonnette
-  Sentier polyvalent
-  Bande cyclable
-  Piste multifonctionnelle
-  Résidence pour personnes âgées (RPA) existante
-  Circuit proposé
-  Circuit raccourci possible
- Section à compléter pour la boucle
-  Accès en transport en commun STO

DÉPART : Bibliothèque Donalda-Charron



Traverse piétonnière sécurisée

Modèles d'abris

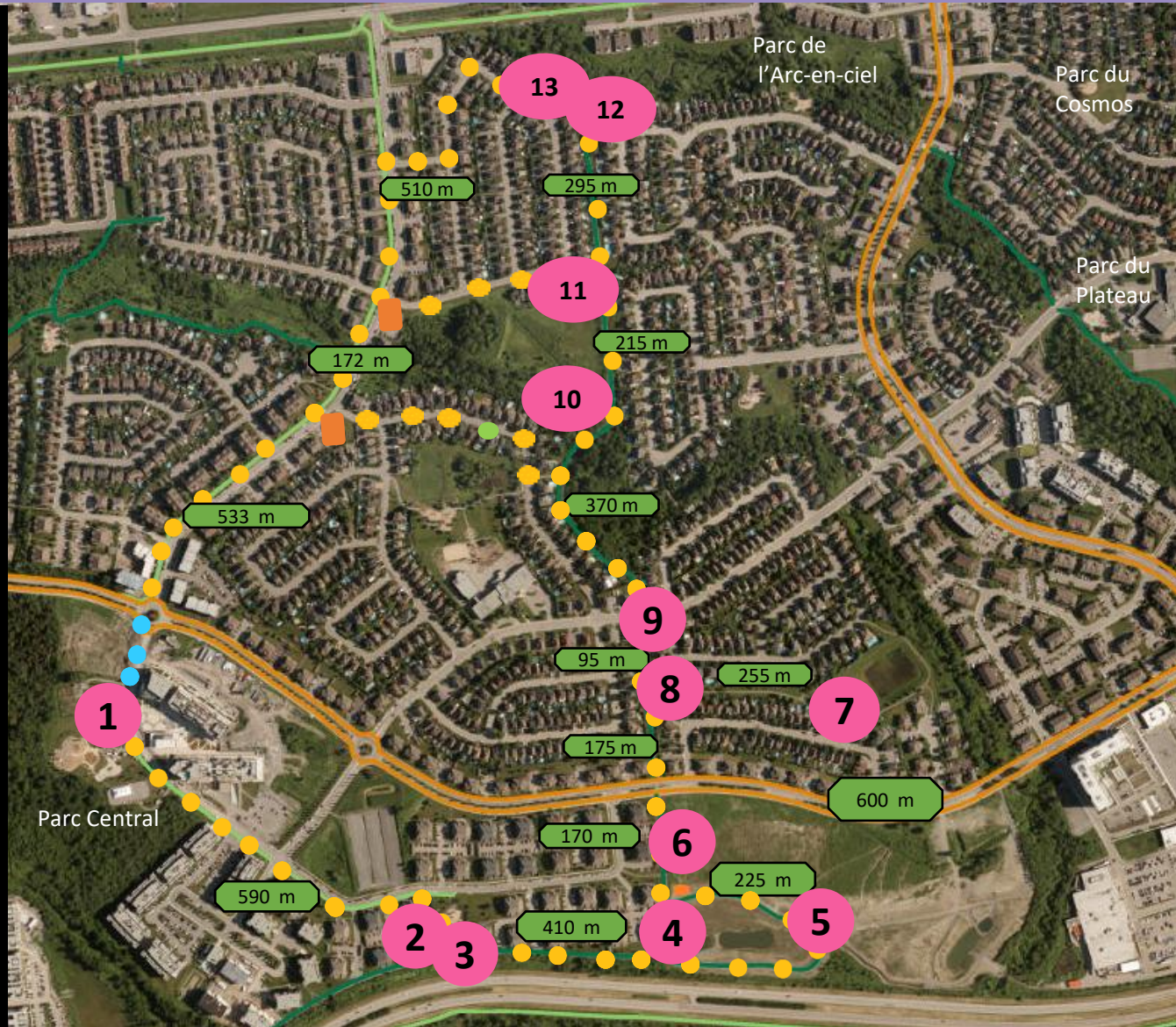


GATINEAU

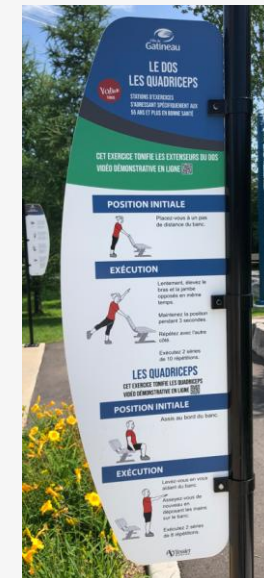
PROJET 1 – Plan de panneaux d'exercice

Panneaux d'exercice

1. Plan et consignes de sécurité
2. Plan et consignes de sécurité
3. Exercices de réchauffement
4. Exercices avec étoile de proprioception
5. Exercices à l'aide d'un banc avec dossier et accoudoirs
6. Exercices avec banc muni d'accoudoirs avec dossier
7. Exercices avec banc sans dossier ni accoudoir
8. Exercices cardiovasculaires, présence d'une table de pique-nique
9. Plan et consignes de sécurité
10. Exercices avec étoile de proprioception
11. Exercices à l'aide d'un banc avec dossier et sans accoudoir
12. Exercices à l'aide d'un banc avec dossier et sans accoudoir
13. Plan et idées d'exercices à la marche pour le reste du parcours



Modèle de parcours d'exercice



GATINEAU

PROJET 2 – PARC BELMONT

AMÉNAGEMENT D'UNE AIRE DE JEU ACCESSIBLE

État de la situation



GATINEAU

PROJET 2

Aménagement d'une aire de jeu accessible au parc Belmont

DESCRIPTION DU PROJET : Aménagement d'une aire de jeu accessible

BUT : Favoriser l'accessibilité des enfants avec un handicap et leur famille

BUDGET TOTAL : 1 290 000 \$

LIVRABLES :

1. Aménagement d'une aire de jeu en sable pour les enfants de 2-5 ans
 2. Aménagement d'une aire de jeu en caoutchouc coulé pour les enfants de 5-12 ans
 3. Aménagement d'une zone de rassemblement comprenant un abri de parc et du mobilier
 4. Aménagement de zones de retour au calme à l'écart des zones de jeux en créant un « cocon » végétal
 5. Aménagement de sentiers piétonniers en béton bitumineux et marquage au sol
 6. Relocalisation d'une sortie d'eau pour la patinoire
 7. L'ajout de lampadaires
-

PROJET 2

Aménagement d'une aire de jeu accessible au parc Belmont (suite)

CONTRIBUTION DE LA FIRME IDÉAUX SPÉCIALISÉE EN DESIGN INCLUSIF ET ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

APPUIS OBTENUS :

- ✓ Commenter et valider les plans en lien avec la norme B651-23
- ✓ Valider les composantes de jeux accessibles
(considération des besoins des personnes avec des déficiences physiques, intellectuelles ou un trouble du spectre de l'autisme et leurs accompagnateurs)

À VENIR :

- ✓ Création d'un document de recommandations générales pour l'aménagement de futurs parcs inclusifs
- ✓ Collaboration pour l'amélioration de la grille d'évaluation
- ✓ Analyse des sphères de développement touchées et des éléments clés du parc inclusif pour bonification de la présentation au milieu scolaire
- ✓ Coaching aux équipes d'architectes paysagistes



PROJET 2

Aménagement d'une aire de jeu accessible au parc Belmont (suite)

AMÉLIORATION DE L'ACCESSIBILITÉ POUR TOUS

- Consultation de l'école Euclide-Lanthier et de la firme IDÉAUX pour identifier les besoins et valider le plan d'aménagement
- Aménagement du parc et de surfaces de jeu accessible
- Identification du mobilier urbain (bancs et tables) et de ces emplacements
- Choix de couleurs contrastées pour la surface
- Choix de modules de jeu adaptés

CONSIDÉRATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES POUR FACILITER L'ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS PAR LES GRANDS-PARENTS :

- Un abri permet de se reposer à l'ombre
- Une table sera mise à disposition pour permettre l'inclusion des personnes en fauteuil roulant
- Des terrains de pétanque sont adjacents à l'aire de jeu
- Une fontaine à boire est déjà présente au centre communautaire

PROJET 2

Aire de jeu de 18 mois à 5 ans

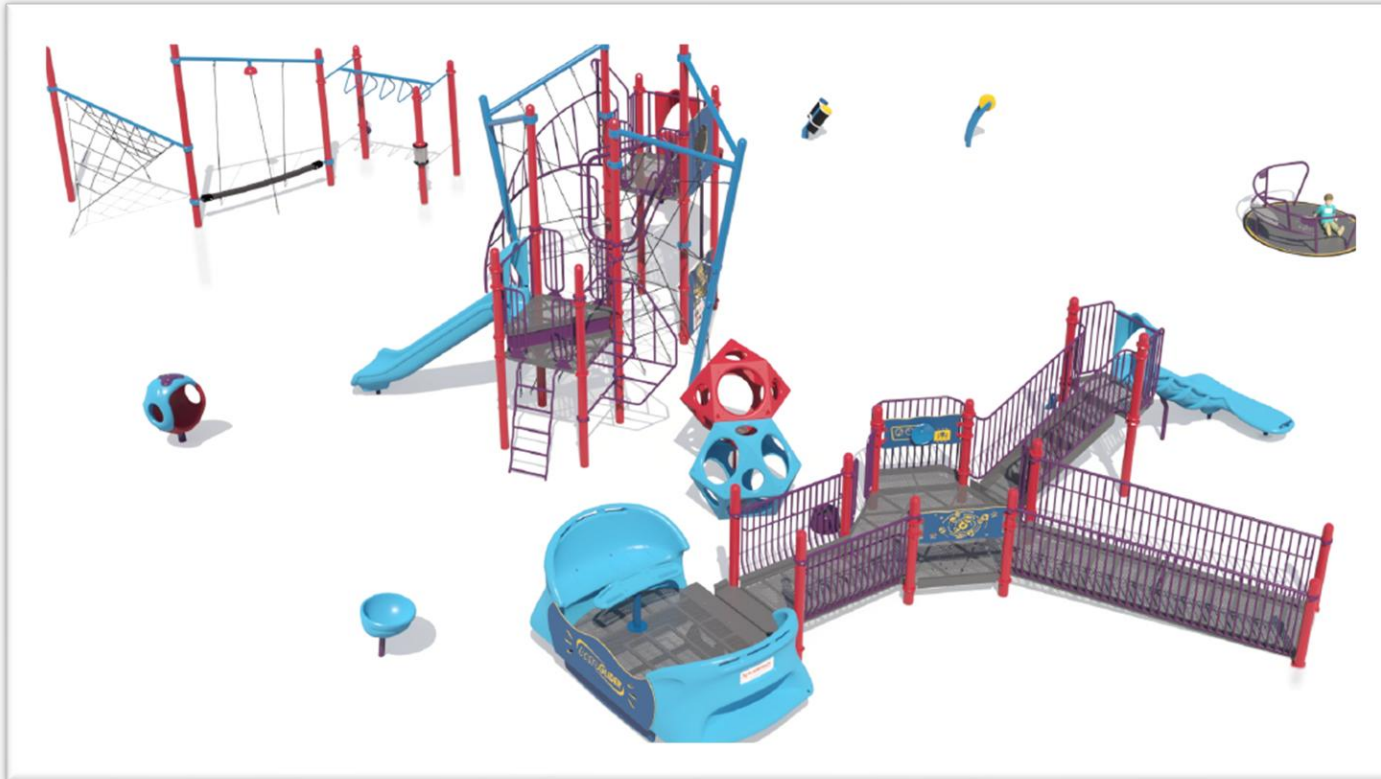


Aménagements favorisant l'accessibilité :

- Aire de jeu en sable
- Station de transfert
- Rampe d'accès
- Panneaux sensoriels
- Pelle accessible (Norme ADA)
- Station cherche et trouve (fossile)

PROJET 2

Aire de jeu de 5 ans à 12 ans



Aménagements favorisant l'accessibilité :

- Surface en caoutchouc
- Rampe d'accès
- Panneaux sensoriels ADA
- Carrousel accessible pour fauteuil roulant à la hauteur du sol
- Bascule accessible multi-usager
- Instruments de musique
- Cocon de répit des stimulations sensorielles

PROJET 2

Aire de jeu de 5 ans à 12 ans
(suite)



Aménagements favorisant l'accessibilité :

- Surface en caoutchouc
- Balançoire soucoupe qui favorise la collaboration
- 2 sièges bébés
- 2 sièges juniors

ÉCHÉANCIER



GATINEAU

PROJET 1 – PRIMA

Calendrier de réalisation du projet

2023-2024	Demande de subvention, inscription au cahier de charge
Mai 2025	Consultation des aînés et personnes handicapées (TAG et RAPHO) pour s'assurer que le projet répond bien aux besoins
En cours	Appel d'offres, octroi de contrat et exécution des travaux
Novembre 2025	Organisation d'un lancement médiatique

PROJET 2 – PARC BELMONT

Calendrier de réalisation du projet

2020	Consultation du milieu
2024-2025	Considérations d'accessibilité universelle (IDÉAUX), appel d'offres et octroi de contrat
Août 2025	Mise en œuvre des travaux (8 semaines)
Octobre 2025	Inauguration

**Avez-vous
des questions?**



GATINEAU